



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

31.12.09【耶穌基督是照世真光】

聖誕慶期第七日

「在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗

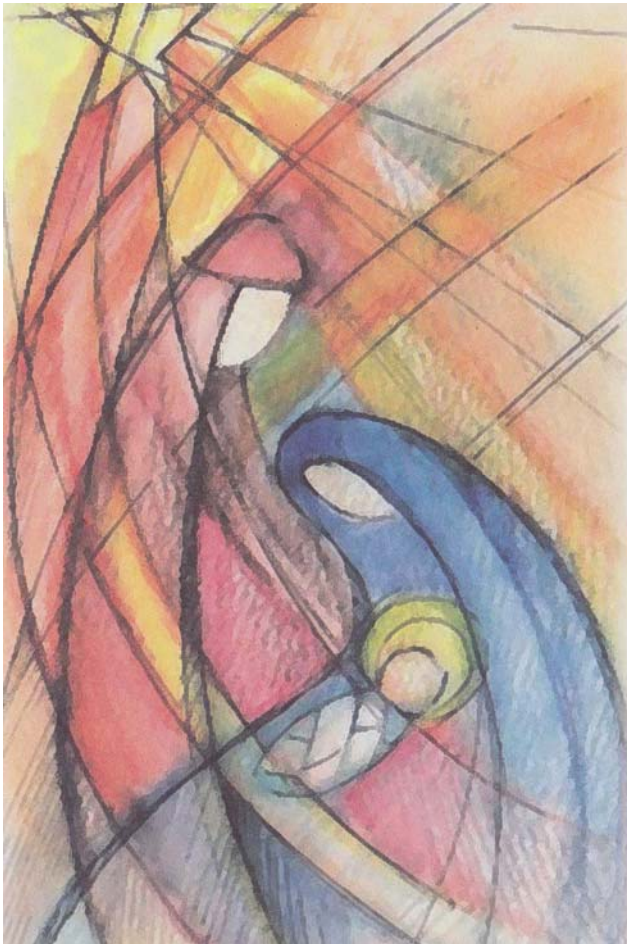
決不能勝過他」(若 1:4-5)

今日聖言：

若一 2:18-21

詠 96

若 1:1-18



默想：若望福音一開始便提綱挈領地指出：耶穌基督便是那位成了血肉，居住在我們中間的天主聖言。祂是光，是普照世人的真光。縱然世界充滿着各式各樣的邪惡和黑暗勢力，但最終基督會戰勝一切，因為黑暗總不能勝過光明。

每年逾越慶典在復活前夕晚間舉行，開始時整間聖堂關上燈，主祭在聖堂外首先燃點復活蠟燭，然後高舉復活燭步入聖堂，分三次逐漸提高音量唱出「基督的光」。輔祭其後由復活燭取火點燃信友手上的蠟燭，然後信友間將復活之光傳燃，直至所有人手上的蠟燭點著，聖堂的燈才亮起。這是一個意義深長的禮儀，寓意基督是世界的光，在罪惡世界中猶如照世燈塔，這光最終會把黑暗驅除。基督信徒有責任將基督的光廣傳，讓基督的光照遍世界。

我的祈禱：「基督我等聖善光，照耀我等如朝陽。暗中行旅借主光，指點迷途達天邦」。主基督，感謝祢，在這前路茫茫，陰暗不明的當下，提醒了我祢就是照亮世界的真光。但願祢的光作我導航的燈塔，直至安抵天鄉。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

31.12.09

若望一書2:18-21

小孩子們，現在是最末的時期了！就如你們聽說過假基督要來，如今已經出了許多假基督，由此我們就知道現在是最末的時期了。他們是出於我們中的，但不是屬於我們的，因為，如果是屬於我們的，必存留在我們中；但這是為顯示他們都不是屬於我們。至於你們，你們由聖者領受了傅油，並且你們都曉得。我給你們寫信，不是你們不明白真理，而是因為你們明白真理，並明白各種謊言不是出於真理。

聖詠 96 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。
03. 願諸天歡樂，願大地踴躍，願海洋及其中的一切怒號！
04. 原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切樹木各顯歡樂，
05. 在上主面前歡樂，因為祂已駕臨，因為祂已駕臨，要統治大地乾坤；祂要以正義審判普世人群，以祂的忠信治理天下萬民。

若 1:1-18

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬有是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，祇是為給那光作證。那普照每人的真光，正在進入這世界；祂已在世界上；世界原是藉祂造成的；但世界卻不認識祂。祂來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受祂。但是，凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂名字的人權能，好成為天主的子女。他們不是由血氣，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。於是，聖言成了血肉，寄居在他們中間；我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。若翰為祂作證呼喊說：「這就是我所說的：那在我以後來的，成了在我以前的，因祂原先我而有。」從祂的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，只有那在父懷裏的獨生者，身為天主的，祂給我們詳述了。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____